

# Nachgefragt!

## 11 Fragen rund um Reiki

Was wir schon immer von nationalen und internationalen Reiki-Persönlichkeiten wissen wollten, erfahren wir bei Nachgefragt!, der neuen Rubrik im Reiki Magazin. Den Start macht Oliver Klatt. Der langjährige Reiki Magazin-Chefredakteur gewährt einen Einblick in sein Leben mit Reiki.



- **Name** Oliver Klatt
- **Beruf** Reiki-Meister, Autor, Chefredakteur Reiki Magazin
- **geb. am** 15. März 1967 in Bremen
- **Sternzeichen/Aszendent** Fische, Aszendent Jungfrau
- **Erster Kontakt mit Reiki wann?/wo?** im Herbst 1992, in Bremen
- **derzeitiger Reiki-Grad** Meister/Lehrer
- **Wirkungsort** Berlin und bundesweit
- **Familienstand** verheiratet, keine Kinder

Oliver Klatt, Jahrgang 1967, praktiziert das Usui-System des Reiki seit 1994. Seit 2001 ist er in Berlin und bundesweit als Reiki-Lehrer und Dozent tätig. Außerdem betreut er als Chefredakteur das Reiki Magazin und verfasst Artikel über Reiki und verwandte Themen für verschiedene Zeitschriften. Darüber hinaus ist er als Buchautor tätig.

### 1. Wie bist du zu Reiki gekommen?

Anfang der 90er Jahre gab mir ein Freund eine Reiki-Behandlung. Ich war begeistert. Auch meine damalige Freundin ließ sich eine Reiki-Behandlung von ihm geben. Dann entschied sie sich spontan, den 1. Grad zu machen. Ich wartete noch, ließ mich öfter von ihr behandeln und testete die Wirkungen aus. Neun Monate später machte auch ich den 1. Grad.

### 2. Wie oft behandelst du dich mit Reiki?

Ich gebe mir täglich eine Selbstbehandlung von je rd. 45 Minuten. Tagsüber gebe ich mir öfter kurz Reiki zwischendurch.

### 3. Kombiniert du Reiki mit anderen Methoden?

Nein. Aber neben der regelmäßigen Selbstbehandlung mit Reiki meditiere ich auch. Spirituell folge ich den Grundgedanken des Integralen Yoga nach Sri Aurobindo. Ab und zu fahre ich zu Mutter Meera, zum Darshan.

### 4. Wann hast du das letzte Mal Reiki angewandt?

Heute morgen, da habe ich mir eine komplette Selbstbehandlung gegeben, inklusive einer Mentalbehandlung.

### 5. Hast du einmal ein Wunder mit Reiki erlebt?

Für mich ist mein ganzes Leben zu einem Wunder geworden, seitdem ich täglich Reiki praktiziere (seit 1994).

### 6. Hat auch mal etwas mit Reiki nicht geklappt?

Ja. Vor vielen Jahren gab ich einmal Fernreiki auf ein bevorstehendes Bewerbungsgespräch. Der ganze Tag war dann ein totales Desaster. Schon auf dem Hinweg klappte gar nichts. Ich kam zu spät, und das Gespräch verlief unmöglich. Dann wurde mir klar: Es hat gar nicht klappen sollen - etwas Anderes, Besseres wartete bereits auf mich, woanders.

### 7. In welcher außergewöhnlichen Situation hast du schon einmal Reiki gegeben?

Was heißt außergewöhnlich? Ich gebe manchmal meinem Drucker Reiki, wenn er nicht richtig funktioniert - mit gutem Erfolg! Eine spektakuläre Notsituation mit Reiki oder Ähnliches habe ich noch nicht erleben müssen.

### 8. Welches ist dein Reiki-Lieblingsbuch?

„In the Light of a Distant Star“ von Wanja Twan (dtsh.: Im Lichte eines fernen Sternes). Leider ist es bis heute nicht ins Deutsche übersetzt worden. Wir haben im Reiki Magazin mal ein Kapitel daraus veröffentlicht (in Ausgabe 2/06).

### 9. Welche Musik findest du, als Begleitung für Reiki-Behandlungen, besonders gelungen?

Die Musik von Merlin's Magic passt eigentlich immer, vor allem das gerade erschienene „Reiki Elixier“ ist klasse. Manchmal auch indische Musik, z. B. die „Healing Ragas“ von Manish Vyas und Bikram Singh. Und ich mag die „Colours & Light“ von Arne Herrmann.

### 10. Welche Person (lebendig oder verstorben) würdest du gerne mal treffen? Warum?

Sri Aurobindo. Er muss eine solche innere Größe gehabt haben... Ich hätte ihn gerne mal persönlich erlebt (er starb 1950).

### 11. Was ist deine Vision mit und für Reiki?

Das Usui-System des Reiki hat ein immenses Potenzial, Heilung in die Welt zu bringen. Wie schon die Inschrift des für Mikao Usui errichteten Gedenksteins in Tokyo besagt, kann Reiki „nicht wenig dazu beitragen, die Welt zu retten und den Geist der Menschen zu ergänzen.“ Ich teile diese Überzeugung aus vollem Herzen. Und ich wirke daran mit, diesen Anspruch in die Tat umzusetzen! ■

In der nächsten Ausgabe steht Jürgen Kindler, Reiki-Meister und Herausgeber des Reiki Magazins, Rede und Antwort.